



SPORT ÉTUDIANT
La fédération

RÈGLEMENTS SPÉCIFIQUES

CHAMPIONNAT SCOLAIRE PROVINCIAL INVITATION

D'HALTÉROPHILIE 2009-2010

| | | |
|-----------|-------------------------------------|---|
| Article 1 | Identification des catégories | 2 |
| Article 2 | Composition de la délégation | 2 |
| Article 3 | Généralité | 2 |
| Article 4 | Type d'épreuves | 2 |
| Article 5 | Formule de rencontre | 2 |
| Article 6 | Classement..... | 3 |
| Article 7 | Délais..... | 3 |
| Article 8 | Récompenses..... | 3 |
| Article 9 | Règlements officiels employés | 3 |

Juin 2009

HALTÉROPHILIE 2009-2010

Article 1 **Identification des catégories**

- *1.1 Le participant ou participante doit être né(e) entre le **1^{er} juillet 1991 et le 30 septembre 1997.**

L'inscription est basée exclusivement sur les catégories de poids.

Article 2 **Composition de la délégation**

- 2.1 Une école peut inscrire un maximum de douze (12) athlètes au total (homme et/ou femme) et deux (2) substituts.

Les substituts ne participent pas à la compétition.

- 2.2 Les inscriptions doivent être acheminées à la Fédération d'haltérophilie du Québec (copie conforme à l'Association régionale du sport étudiant et à la Fédération québécoise du sport étudiant) le lundi 10 jours ouvrables avant le championnat.

Article 3 **Généralité**

- 3.1 Les athlètes participant doivent être affiliés «développement» et les entraîneurs doivent être affiliés «selon les règlements de la Fédération d'haltérophilie du Québec».

- 3.2 Les athlètes doivent avoir participé à une compétition préliminaire sanctionnée par la Fédération d'haltérophilie du Québec.

Article 4 **Type d'épreuves**

- 4.1 **Homme** : 8 catégories de poids corporel : 51-56-62-69-77-85-94-+94 kg

- 4.2 **Femme** : 7 catégories de poids corporel : 48-53-58-63-69-75-+75 kg

Note : La charge minimale sera de 20 kg (la barre de 15 kg & 2 disques de 2,5 kg).

- 4.3 Épreuves des 15 finales
 - Arraché
 - Épaulé-jeté
 - Total olympique

- 4.4 Le total olympique détermine le classement de chacune des catégories.

Article 5 **Formule de rencontre**

La formule de rencontre est conforme aux règles habituelles de la FHQ.

Article 6 **Classement**

6.1 Le système de pointage appliqué pour le classement au total olympique :

| | | | |
|--------------------------|-----------|--------------------------|-----------|
| 1 ^{re} position | 28 points | 16 ^e position | 10 points |
| 2 ^e position | 25 points | 17 ^e position | 9 points |
| 3 ^e position | 23 points | 18 ^e position | 8 points |
| 4 ^e position | 22 points | 19 ^e position | 7 points |
| 5 ^e position | 21 points | 20 ^e position | 6 points |
| 6 ^e position | 20 points | 21 ^e position | 5 points |
| 7 ^e position | 19 points | 22 ^e position | 4 points |
| 8 ^e position | 18 points | 23 ^e position | 3 points |
| 9 ^e position | 17 points | 24 ^e position | 2 points |
| 10 ^e position | 16 points | 25 ^e position | 1 point |
| 11 ^e position | 15 points | | |
| 12 ^e position | 14 points | | |
| 13 ^e position | 13 points | | |
| 14 ^e position | 12 points | | |
| 15 ^e position | 11 points | | |

6.2 On additionne :

- les points des six (6) meilleurs garçons inscrits par l'école.
- les points des quatre (4) meilleures filles inscrites par l'école.

Article 7 **Délais**

7.1 Un athlète qui ne se présente pas à son épreuve dans le temps prévu après l'appel de l'officiel perd son essai.

Article 8 **Récompenses**

8.1 Des médailles sont attribuées pour les trois (3) premières places de chacune des catégories de poids corporel (homme : 8 catégories ; femme : 7 catégories).

8.2 Une bannière est remise à l'équipe championne féminine et à l'équipe championne masculine.

Article 9 **Règlements officiels employés**

9.1 Les règlements officiels qui sont employés lors du championnat scolaire provincial invitation sont ceux reconnus par la Fédération d'haltérophilie du Québec.

9.2 Toutefois, les règlements spécifiques ont préséance sur les règlements officiels.

9.3 Les règlements administratifs des événements scolaires provinciaux de la FQSE doivent être respectés.

| |
|--|
| N.B. Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter la Fédération d'haltérophilie du Québec admin@fedhaltero.qc.ca |
|--|