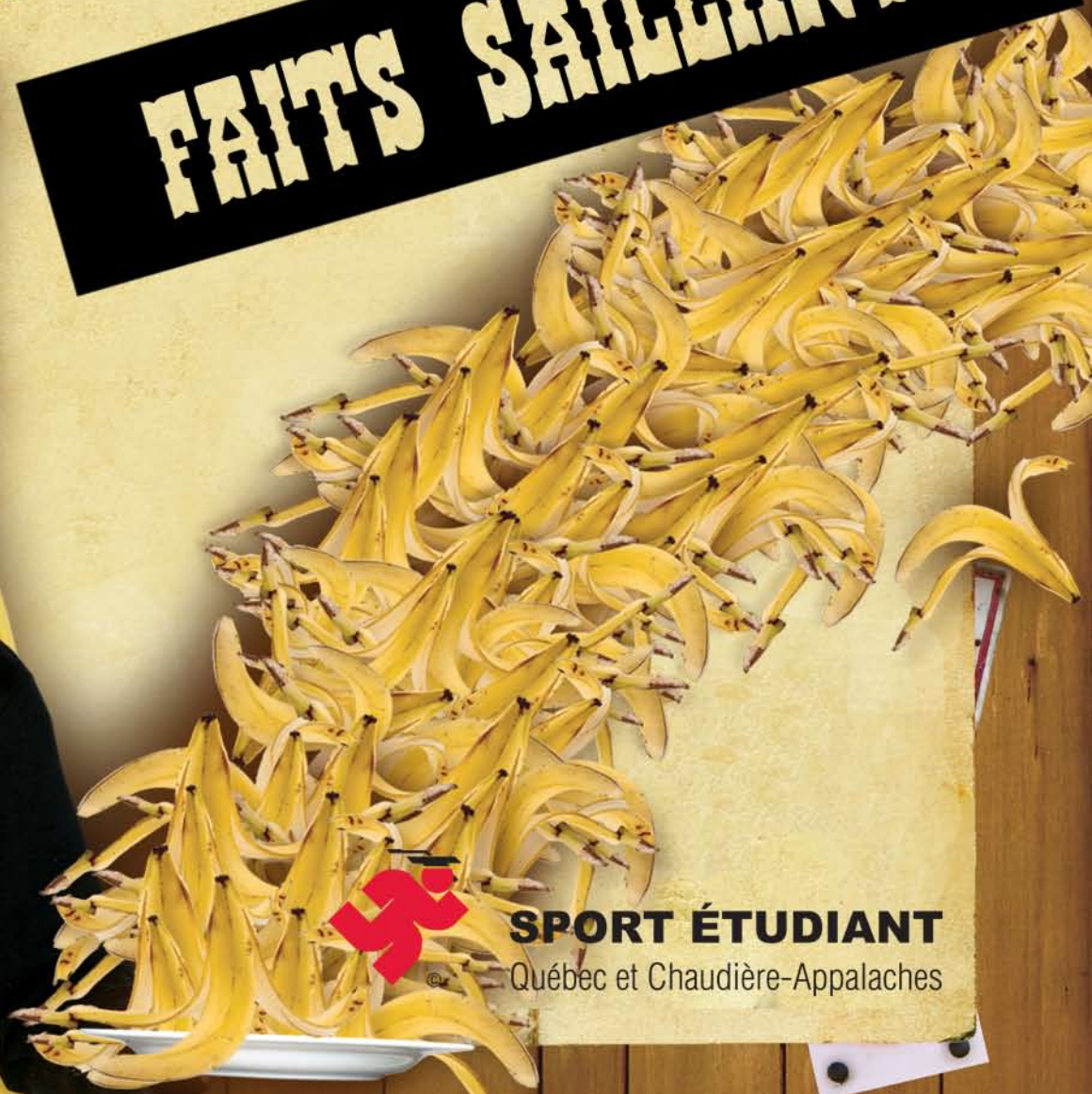


PELURE DE BANANE.COM

2008 : une 3^e édition fracassante !

FAITS SAILLANTS



SPORT ÉTUDIANT

Québec et Chaudière-Appalaches

2008

Une 3^e édition fracassante !

Une fois de plus cette année, le **Défi Peluredebanane.com**, qui s'est déroulé du 31 mars au 4 avril 2008, a suscité un grand engouement, tant au secondaire qu'au collégial. Au total, ce sont 58 institutions des régions de Québec et de Chaudière-Appalaches qui ont participé au défi, ce qui représente plus de **74 000 jeunes et membres du personnel**.

Les institutions qui se sont démarquées par la qualité, l'originalité et l'efficacité de la promotion et des activités organisées ainsi que par la présence d'éléments de continuité ont remporté une cargaison de bananes de même qu'un chèque-cadeau pour l'achat d'équipement sportif. Vingt-quatre prix individuels ont aussi été attribués au hasard parmi toutes les inscriptions reçues en ligne. La liste complète des gagnants est disponible dans la section **Peluredebanane.com** du site Internet www.sportetudiant.qc.ca.



PRIX « Pelure d'or »

**Polyvalente de
Charlesbourg**

(gagnante ex æquo)

**Des fruits pour
une bonne cause**

Défi aura aussi été l'occasion de saines habitudes de vie aux jeunes, le Polyvalente de Charlesbourg de s'impliquer dans la communauté. Une vente de fruits a été organisée à tous les jours de la semaine et les profits amassés ont servi à acheter des paniers de fruits pour deux écoles primaires moins nanties du quartier.

Une activité qui n'est certainement pas passée inaperçue a été l'alignement de pelures de bananes pour former une ligne d'une longueur de 45 mètres ! Des activités sportives ont aussi été organisées, telles qu'un tournoi de volleyball entre les enseignants et les élèves, un *workout* dans la cafétéria et une course contre la montre dans les corridors de l'école où énigmes, charades, concours d'habiletés et plus encore attendaient les élèves.



Félicitations aux écoles gagnantes !



PRIX

« Pelure d'or »

École Polyvalente La Pocatière

(gagnante ex æquo)

Des idées fruitées

Signe d'une nouvelle philosophie santé, l'année scolaire a débuté non pas avec le traditionnel party hot dog, mais bien avec une épluchette de blé d'Inde ! Lors de la semaine du Défi, le Gouvernement Étudiant a mis en place une panoplie d'activités, toutes plus originales les unes que les autres. Plus de 600 bananes ont été dégustées et les pelures ont servi à créer une banane géante dans le stationnement de l'école.

Les élèves et les membres du personnel ont été mis à l'épreuve par un questionnaire portant sur les fruits, les légumes et la malbouffe, distribué avant et après la semaine du Défi, afin de vérifier s'ils avaient acquis des connaissances. Une kermesse a aussi été organisée à l'agora où se sont déroulées plusieurs activités en lien avec les fruits et les légumes : épluchage d'oranges en faisant le moins de morceaux possible, ouverture de bananes sans les mains, sculpture dans des patates et bien plus...



D'AUTRES ACTIVITÉS DIGNES DE MENTION

École de la Courvilloise Improvisation ayant pour thème... la santé

Un match d'improvisation avec des thèmes portant sur la santé a été organisé entre les élèves et les enseignants, une activité qui fut couronnée de succès !

Écoles Saint-Pierre et des Sentiers Un kiosque exotique

Un kiosque exotique a permis aux élèves de déguster un smoothie au son d'une musique mexicaine et cubaine.

École secondaire St-Paul

Des épreuves cocasses

Les élèves étaient invités à relever toutes sortes d'épreuves, notamment faire la plus longue pelure de patate, manger une pomme suspendue avec les mains attachées dans le dos, goûter et identifier cinq fruits ou légumes les yeux bandés et beaucoup plus !

École secondaire Jean-de-Brébeuf Des missions santé

Les élèves ont pu exécuter des missions en lien avec les fruits, les légumes et l'exercice physique. Un quiz en lien avec l'alimentation a aussi été organisé et des laits fouettés ont été offerts, pour le plus grand bonheur des jeunes.

N'OUBLIEZ PAS...

La 4^e édition du Défi
Peluredebanane.com se tiendra
du 30 mars
au 3 avril 2009.

Ne manquez pas cet événement
annuel exceptionnel !

École secondaire Louis-Jacques Casault Boîtes à lunch santé

Des fouilles de boîtes à lunch ont eu lieu et, avec l'aide de l'infirmière de l'école, de l'information sur la nutrition a été donnée aux jeunes. Le Défi Olym Fruits a permis à des élèves de s'affronter dans des épreuves en lien avec l'alimentation.

École secondaire Louis-Jobin Information, alimentation et activité physique au menu

Un midi d'information a eu lieu à l'arbre fruitier. Aussi, un jeu questionnaire sur l'alimentation et différentes épreuves physiques ont permis à des élèves de remporter un protège-banane.

École secondaire De Rochebelle Des journées colorées

Chaque journée de la semaine avait pour thème un fruit ou un légume. Les élèves étaient invités à s'habiller avec un vêtement de la couleur de l'aliment du jour et devaient aussi en apporter un comme collation. Lors du jour de la banane, les élèves vêtus de jaune ont formé une banane géante sur le stationnement de l'école, le temps d'une photo !

École secondaire de la Seigneurie « Connais-tu ton fruit ? »

Un jeu « Connais-tu ton fruit » a été organisé et des kiosques d'information ont permis aux jeunes d'en apprendre davantage sur la nutrition et le tabagisme. Les élèves ont aussi pu bouger de différentes façons : *workout* lors des pauses, concours de corde à danser, match de volleyball entre le personnel et l'équipe juvénile féminine.

École Saint-Jean-Eudes Croquer des carottes à l'unisson

Lors de la semaine du Défi, il y a eu le « midi de la carotte » où tous les élèves devaient croquer en même temps dans le légume. Aussi, une salade de fruits géante a été concoctée avec les fruits apportés par les jeunes.

Écoles St-Anselme et St-Charles de Bellechasse Une dictée nutritive

Dans les cours de français, les élèves ont effectué une dictée sur le thème de l'alimentation. Les boîtes à lunch ont été inspectées et une collation santé a aussi été offerte.

École Marcelle-Mallet Les fruits vedettes

À chaque jour, une roulette était tournée pour déterminer le fruit vedette et des activités étaient organisées en lien avec le fruit du jour. Du concours de clémentines en passant par le plus grand nombre de tours de pédoncules de pommes ainsi que la plus longue banane, ce n'est certainement pas les idées fruitées qui ont manqué à l'École Marcelle-Mallet.

École secondaire Saint-Charles Des activités fruitées

Plusieurs activités originales ont été organisées sur l'heure du midi telles que le lancer du fruit, la course aux fruits et le concours de sculpture. Des élèves vêtus de jaune ont aussi tenté de former la plus grosse banane jamais recensée dans le livre des records Guinness.

École secondaire Samuel-De Champlain Une mosaïque de bananes

Les élèves ont amassé le plus de pelures de bananes possible afin d'en faire une mosaïque. Des courses à relais ont aussi été organisées.

Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière Pédaler pour des smoothies

Une escouade Peluredebanane s'est promenée à la cafétéria pour remettre des coupons de participation à un tirage aux élèves ayant leurs portions de fruits et de légumes. Les jeunes étaient aussi invités à venir pédaler sur les vélos à *smoothies* et ainsi s'offrir deux portions de fruits supplémentaires pour relever leur défi.