

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMEDIATE****Contrôle de l'industrie des boissons énergisantes :
Un pas dans la bonne direction**

Montréal, le 6 octobre 2011 – Le Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) voit l'initiative adoptée par Santé Canada visant à resserrer les exigences envers les fabricants de boissons énergisantes comme un pas dans la bonne direction. Le combat contre les pratiques irresponsables de l'industrie des boissons énergisantes fait l'objet d'un programme intitulé « Gobes-tu ça », récemment mis sur pied par le RSEQ pour les jeunes.

Selon le sondage réalisé par le RSEQ à l'automne dernier totalisant 10 000 répondants, les jeunes sont nombreux à tomber dans les pièges de l'industrie des boissons énergisantes. Encore 54% des adolescents croient à tort que les boissons énergisantes donnent de l'énergie et seulement 39% les identifient comme des boissons qui peuvent faire grossir. Or, ces boissons ne devraient pas être consommées durant la pratique d'activité physique et peuvent contenir jusqu'à 14 sachets de sucre !

Le fait d'avoir accès au tableau de valeur nutritive sera donc un bon moyen pour les consommateurs de connaître la vérité sur cette industrie qui omet souvent de nous informer du contenu de ses produits. Dans le même sondage, 62% des jeunes avaient d'ailleurs révélé qu'ils souhaitaient que les ingrédients contenus dans les produits de malbouffe soient indiqués plus clairement.

Le RSEQ souhaite que cette initiative marque le début d'une pratique de mise en marché plus responsable de la part de ces compagnies, notamment car la consommation de boissons sucrées est la seule pratique alimentaire constamment liée au surpoids chez les enfants.

Le RSEQ assure la promotion et le développement du sport et de l'activité physique en milieu étudiant, de l'initiation jusqu'au sport de haut niveau. Il favorise ainsi l'éducation, la réussite scolaire et la santé des jeunes.

-30-

Source :

Karine Tas

Coordonnatrice provinciale des programmes en saines habitudes de vie au RSEQ

ktas@rseq.ca

514-252-3300, poste:3631